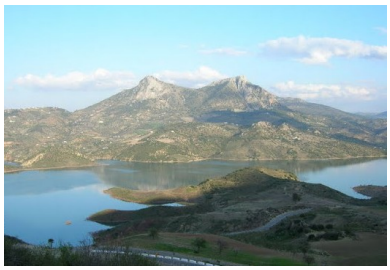
SENDERISMO por El Gastor

SUBIDA AL LAGARÍN Y LAS GRAJAS



DOMINGO 20 de OCTUBRE de 2019

PROGRAMA	**Salida del Paseo del Estatuto a las 08:00 horas en dirección a El Gastor (Cádiz). Pararemos a desayunar en ruta.**
DIFICULTAD:	**MEDIA**
VALORACIÓN:	**EXCELENTE**
LONGITUD:	**9,000 Km (CIRCULAR)**
RUTEROS:	**Antonio García Simán y José Antonio Fernández Puerto**
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA:	Ruta circular de subida a los peñones **Lagarín** y **las Grajas** que parte del área recreativa **La Ladera** en **El Gastor**. Pasaremos por el **dolmen del Charcón/del Gigante**, nos asomaremos al mirador del **Tajo Lagarín**, visitaremos un par de fuentes, una gastoreña y otra rondina y regresaremos por el pinar hacia la Ladera.
RECOMENDACIONES:	**BOTAS DE SENDERISMO, BASTÓN, mochila, gorra, ABUNDANTE AGUA, GORRA o SOMBRERO, bebidas isotónicas y comida para la ruta (sándwich, fruta, bocadillos, etc.).**
INSCRIPCIONES:	Martes 15 de Octubre en el LOCAL SOCIAL SEPTEM VIAE (Antiguo Colegio de San Blas) Plaza del Higueral s/n. SOCIOS: De 20:00 a 20:45 NO SOCIOS: A partir de las 20:45 Las personas no federadas tendrán como fecha tope para apuntarse a la ruta el miércoles 16 de Octubre a las 20:00 horas. La ocupación de plazas será según Art. 15º del Reglamento Interno de la Sección Deportiva aprobado el 23/01/2011, ampliada con Normas aprobadas por la Junta Directiva el 05/04/2018
PRECIO:	**SOCIOS: 6 € NO SOCIOS: 15 € PLAZAS LIMITADAS** **Incremento para no federados: 5 € (para seguro de accidentes)** **Los socios tendrán una bonificación del 40% en el seguro.**
	INFORMACIÓN SEPTEM VIAE **Teléfono: 655-10-70-16** **e-mail: septemviae@gmail.com** **web: http://www.septemviae.es/**